

# **ПРАВИЛО ЖИЗНИ: НЕТ НАРКОТИКАМ!**

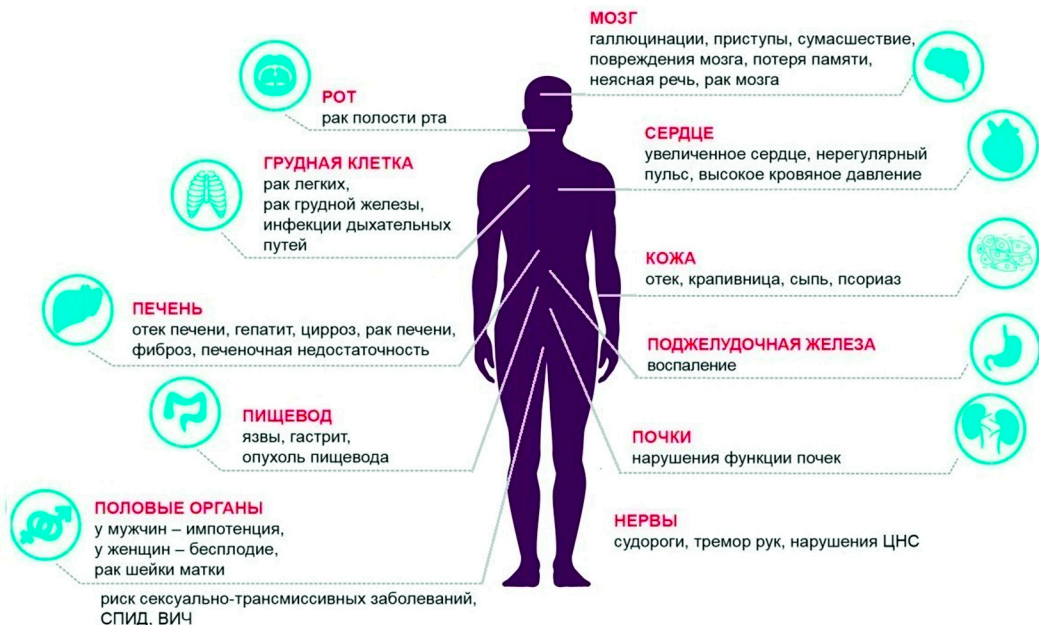
Телефон горячей линии психологической помощи  
**8-800-350-00-95**

**БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО**

- узнать, куда обратиться за помощью
- где пройти курс реабилитации
- сообщить о местах распространения наркотиков



# ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА ОРГАНИЗМ



## МИФ

От одного раза никакого вреда не будет

Марижуана – это легкий наркотик

Наркотики стимулируют творчество

Наркотики решают проблемы

Наркотики делают человека свободнее

## ПРАВДА

✓ Даже разовое употребление наркотика причинит вред организму! К любым наркотикам можно привыкнуть с первой пробы!

✓ Ни наркологи, ни юристы не делят наркотические вещества на лёгкие и тяжёлые! Марижуана вызывает зависимость!

✓ Наркотики нарушают функции памяти, мышления, снижают познавательные способности и изменяют эмоциональную сферу.

✓ Как и в случае с алкоголем, прием наркотика не помогает бороться с проблемами, они сами становятся проблемой.

✓ Тогда ответьте на вопрос: почему тех, кто принимает наркотики, называют зависимыми?

**ПРАВИЛО ЖИЗНИ: НЕТ НАРКОТИКАМ!**

